

Рассмотрено:
Педагогический совет
Протокол № 3
от 29.12.2016 г.

Утверждено:
Приказом от МБОУ ООШ д.Сухой Семенек
от 30.12.2016



**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН»
МБОУ ООШ д.Сухой Семенек
Измалковского района
на 2017 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
I. Тематический блок «Здоровое будущее» <i>(организационные и профилактические мероприятия по формированию здорового образа жизни среди подрастающего поколения и оздоровлению детей и подростков)</i>			
1.1	Выступление агитбригады «ЗОЖ» «Новое поколение за здоровый образ жизни»	январь	классные руководители 5-9 классы
1.2	Школьный этап военно-спортивной игры «Вперед, мальчишки!»	февраль	учитель физ-ры, кл.руководители
1.3	Спортивная секция	по расписанию (1 раз в неделю)	учитель физ-ры
1.4	Профилактические мероприятия (беседы, лекции) с учащимися входящими в группу « социального риска»	Раз в четверть	Участковый инспектор
1.5	«Минздрав предупреждает: Курение опасно для вашего здоровья» Встреча с медработником с профилактической беседой	март	Фельдшер ФАП Кл.руководители
1.6	Участие в районных соревнованиях	В течение года	Учащиеся школы, учителя
1.7	Информирование родителей по вопросам: -здоровое питание школьников -об оздоровлении учащихся во время летних каникул (оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Дружба»	Январь май	Кл.руководители
1.8	Осуществление информирования мероприятий в рамках проекта на	В течение года	Учитель информатики

	сайте школы		
2. Тематический блок «Здоровые ритмы жизни»			
1	Проведение физкультминуток	ежедневно	Кл.руководители Учитель физ-ры
2	День здоровья	январь, май, сентябрь	Администрация, кл.руководители 1-9 классов
3	Спортивные соревнования среди учащихся и педагогов школы	февраль	Уч-ся 5-9 кл. учителя
4	Лыжня России	февраль	Учитель физ-ры, кл.руководители
5	Участие педагогов школы в районном фестивале женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал»	Март-апрель	Женская команда
6	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Наций»	апрель	Уч-ся, педагоги
7	Распространение среди учащихся буклетов по пропаганде здорового образа жизни	май	Уч-ся, учителя
3. Тематический блок «Регион вне зависимости»			
1	Составление социального паспорта школы: -дети из неблагополучных семей (семей риска); -дети из многодетных семей; -дети из неполных семей; -дети из опекунических семей; -дети из приемных семей	сентябрь	Кл.руководители
2	Родительские собрания: -Здоровый ребенок со здоровой психикой -Как психологический климат в семье влияет на здоровье ребенка? -Наркотики и их роль в жизни человека.	В течение года	Кл.руководители
3	Выступление агитбригады «Здоровым быть – это здорово!»	сентябрь	Агитбригада
4	Викторина «В объятиях табачного дыма»	октябрь	Кл.руководители 5-9 кл.
4. Тематический блок «Твое здоровье – в твоей тарелке»			
<i>(проведение мероприятий по информированию учащихся и их родителей о принципах правильного питания и его роли в сохранении здоровья и снижения распространенности факторов риска, связанных с питанием)</i>			
1	Охват учащихся 100% 2-х разовым горячим питанием	В течение года	Кл.руководители

2	Родительские собрания: -Осознанный подход к питанию. Экология питания -Полноценное питание- важнейшее условие развития детей	В течение года	Кл.руководители
3	Беседы, лекции, внеклассные мероприятия направленные на пропаганду здорового питания	В течение года	Кл.руководители
4	Выступление агитбригады ЗОЖ «Путь к здоровью»	апрель	агитбригада